



Lezing Mindset

“De Basis voor Talentontwikkeling”

Netwerkbijeenkomst Passend Onderwijs PO & VO

Op 1 juni 2016 door Bart Heuvingsh

Na deze lezing weet u,

- Waarom zet de ene leerling door bij tegenslag, terwijl de ander opgeeft?
- Waarom gaat de ene persoon goed met feedback om, terwijl een ander defensief reageert?
- Waarom gaan sommige jongeren gemotiveerd naar school, terwijl je andere jongeren er bijna heen moet sleuren?



Is het aanleg of is het ontwikkeling?



**I start early, and I stay late, day after day, year after year, it took me
17 years and 114 days to become an overnight success**



Even voorstellen

Bart Heuvingh (27 jaar)

- Jeugdopleiding AZ Alkmaar: Topsportbegeleider
- SportMindset – De Basis voor Talentontwikkeling

Studie achtergrond

- Bewegingswetenschappen (VU)
- Psychologie (UvA)
- How people learn (Stanford University)



Leervermogen





STATISCHE - MINDSET

mijn vaardigheden zijn aangeboren en staan vast.



"Het leven is een TEST waarin ik moet bewijzen dat ik genoeg talent heb"



GROEI - MINDSET

mijn vaardigheden zijn te ontwikkelen door te trainen.



"Het leven is een ONTWIKKEL-TRAJECT waarin ik probeer mezelf te ontwikkelen en verbeteren"

Statische mindset



Groei Mindset



“A few modern philosopher’s assert that an individual's intelligence is a fixed quantity, a quantity which cannot be increased. We must protest and react against this brutal pessimism.... With practice, training, and above all, method, we manage to increase our attention, our memory, our judgment and literally to become more intelligent than we were before.” – Alfred Binet

4 gevolgen van mindsets

- Doelen
- Uitdagingen
- Fouten/tegenslagen
- Feedback



1. Doelen

Statische mindset

- Focus: Bewijzen dat ik genoeg intelligentie/talenten heb.
- Prestatiedoelen (de beste willen zijn; een hoog cijfer)

Groeimindset

- Focus: Ontwikkelen van mijn intelligentie/talenten.
- Leerdoelen (jezelf verbeteren; nieuwe dingen leren).

**IT'S NOT ABOUT
BEING THE BEST**

**IT'S ABOUT
BEING BETTER
THAN YOU WERE
YESTERDAY**

2. Uitdagingen

Statische mindset

- Vermijden uitdagingen
- Als ik faal is dat immers een indicatie dat ik over te weinig intelligentie/talent beschik. Liever doe ik wat ik al kan.

= Gevaar

Groei mindset

- Aangaan uitdagingen
- Van een uitdagingen kunnen immers nieuwe dingen geleerd worden. Waarom zou ik iets doen wat ik al kan? Dan leer ik niks.

= Kans

3. Fouten/tegenslagen

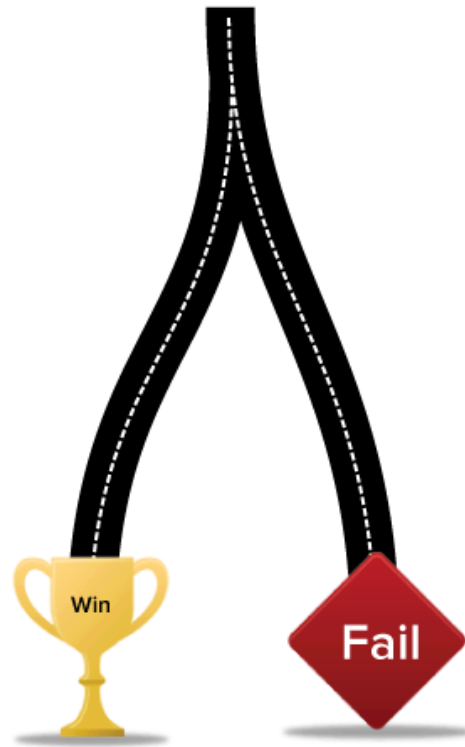
Statische mindset

- Fouten moeten worden vermeden. Fouten laten zien dat ik niet intelligent/talentvol genoeg ben.
 - Geloof in vaststaandheid dus ik zie geen mogelijkheden tot verbetering.
- = Opgeven (hulpeloos)

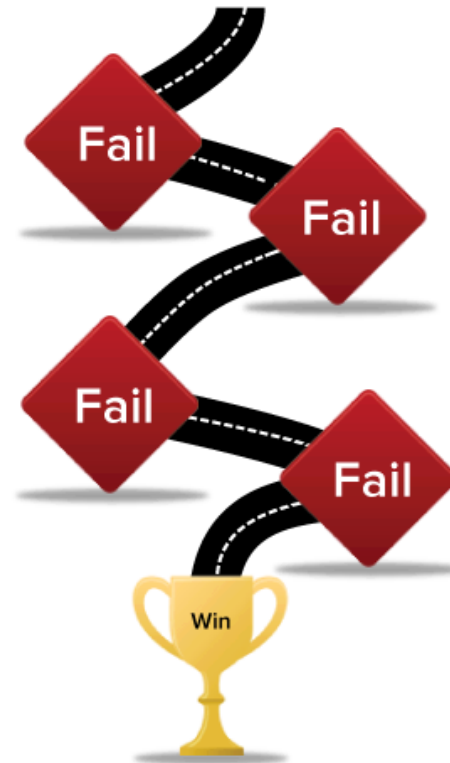
Groei mindset

- Fouten zijn onderdeel van het leerproces. Fouten laten zien dat ik iets nog moet leren.
 - Geloof in ontwikkeling dus zie ik mogelijkheden tot verbetering
- = Doorzettingsvermogen

What Most People Think



What Successful People Know



@douglaskarr

4. Feedback

Statische mindset

- Feedback zie ik als een aanval. Het is een indicatie dat ik niet slim genoeg ben.
 - Ik zoek naar excuses om de feedback te weerleggen en reageer defensief.
- = Bedreiging

Groei mindset

- Feedback zie ik als tip. Het geeft aan waar ik mijzelf nog in kan verbeteren.
 - Ik neem de feedback ter harte en probeer er een leermoment uit te halen.
- = Leerhulp

Een groei mindset stimuleren?

1. Juiste complimenten
2. Uitleggen ontwikkeling
3. Individuele ontwikkeling zichtbaar maken



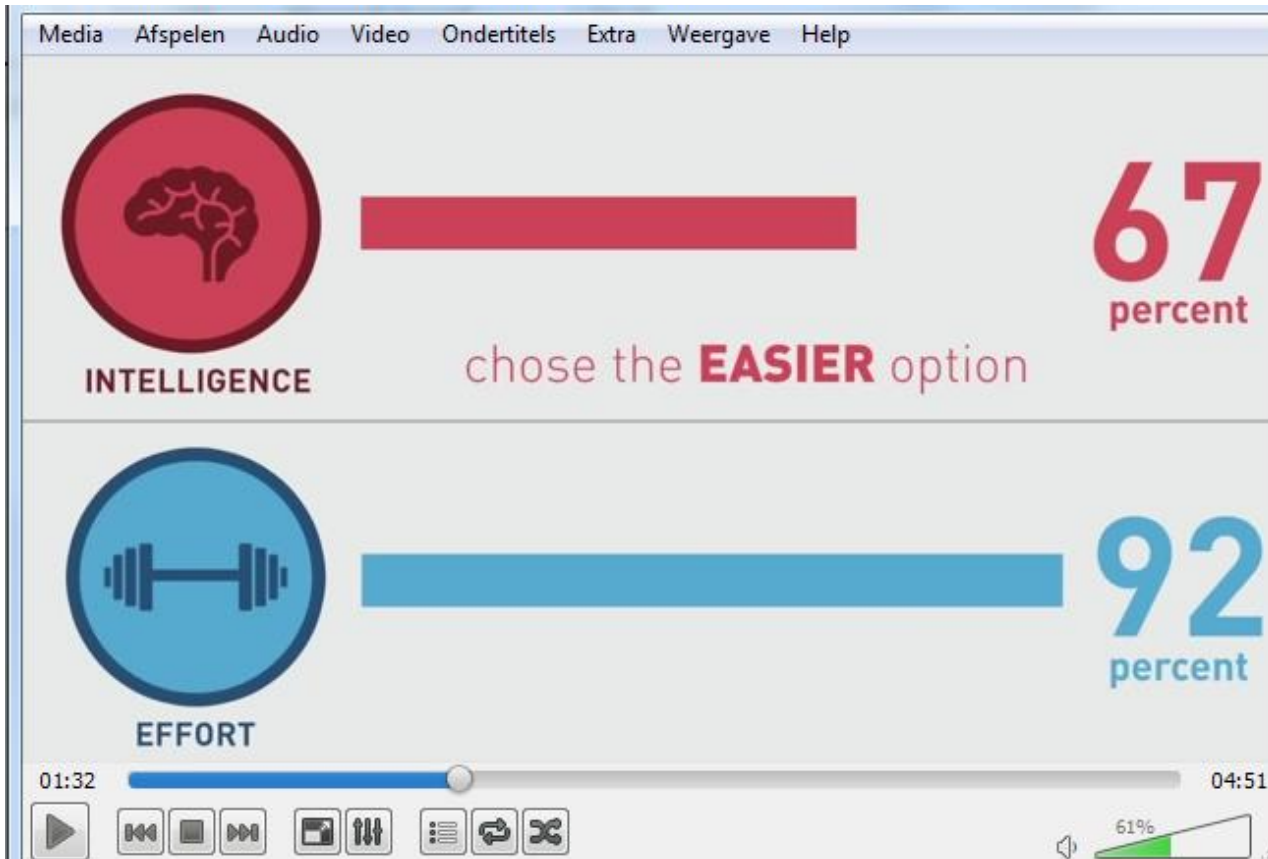
1. Juiste complimenten

DON'T PRAISE

INTELLIGENCE
OR
ABILITIES

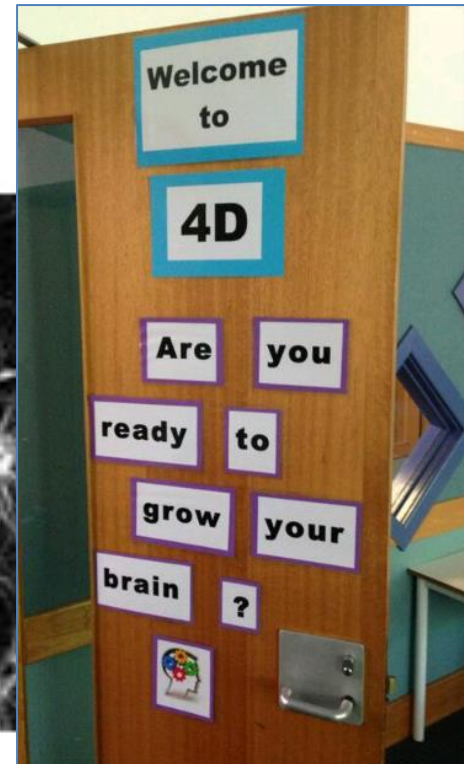
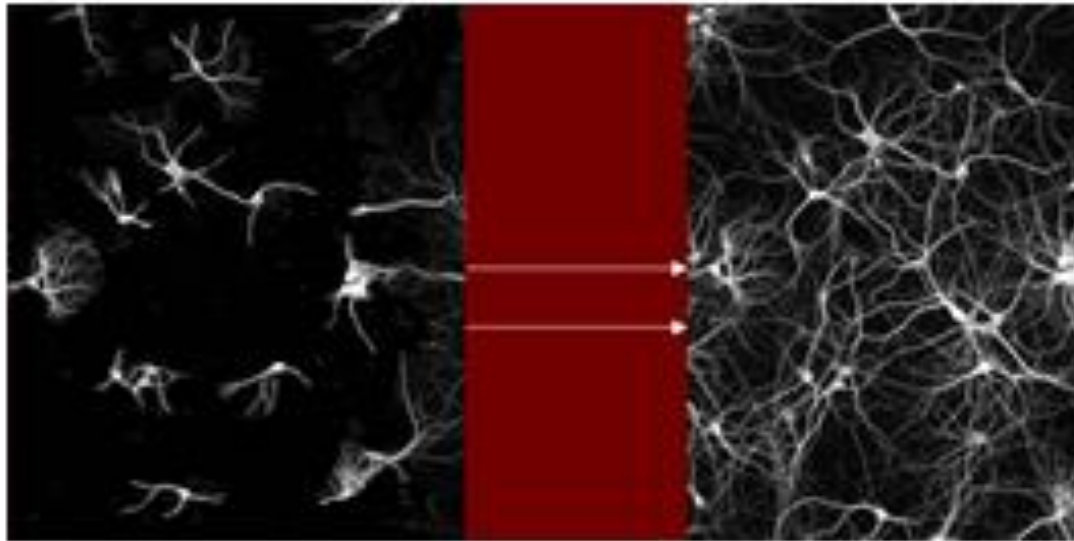
DO PRAISE

THE PROCESS
AND
EFFORT



2. Uitleggen ontwikkeling

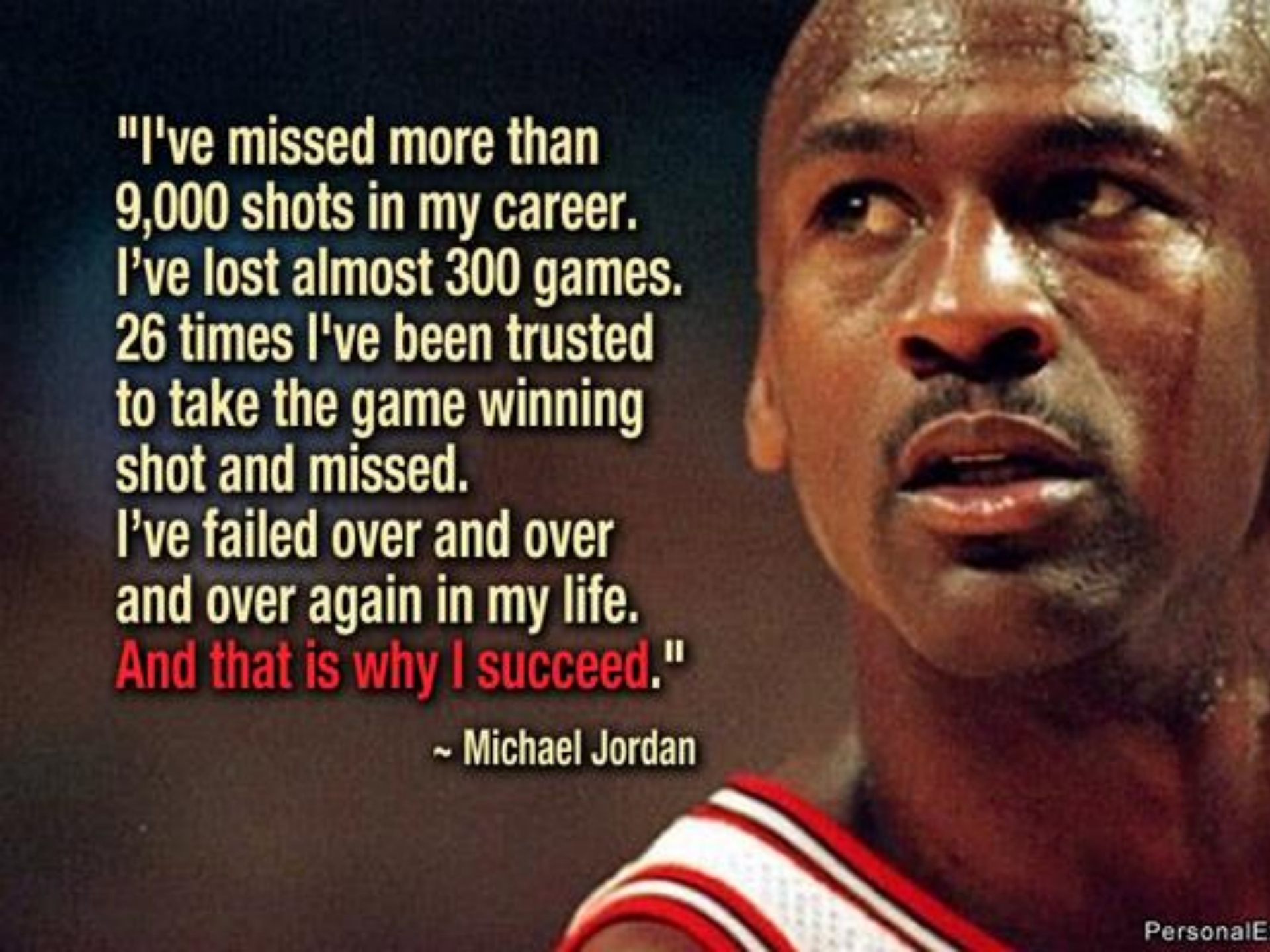
- Leerlingen uitleggen hoe ontwikkeling en leren werkt in het brein.
- Nieuwe verbindingen in brein tijdens leren en fouten maken.



Mijn grootste vijand!

mistake



A close-up photograph of Michael Jordan, looking upwards and to the right. He is wearing a white Chicago Bulls jersey with red and black stripes on the collar. His face is slightly wet, possibly from sweat. The background is dark and out of focus.

"I've missed more than
9,000 shots in my career.
I've lost almost 300 games.
26 times I've been trusted
to take the game winning
shot and missed.
I've failed over and over
and over again in my life.
And that is why I succeed."

~ Michael Jordan

3. Individuele ontwikkeling zichtbaar maken



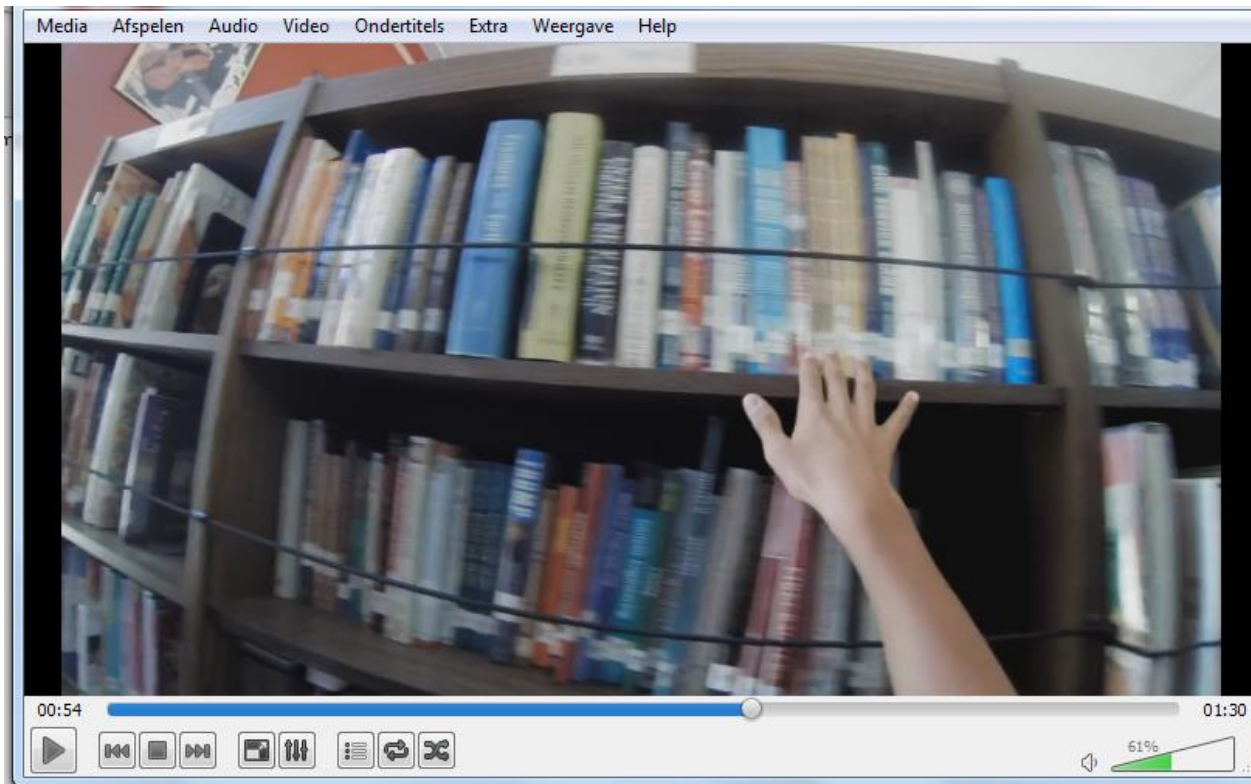


Uber Football Facts @UberFootball · 29 nov. 2015

Jamie Vardy:

- 2005: Factory worker
- 2011: Playing in Division 5
- 2012: 3rd Division
- 2015: Top scorer in the PL

Mijn missie:



Dank voor jullie aandacht!

